

SJÆLLANDSMESTERSKAB

KVART- OG HALVMARATHON 2018

IKKE KUN FOR GEPARDER OG GAZELLER

Så er nedtællingen startet til det store løb på Næsgaard Efterskole onsdag den 30. maj klokken 12.00.

Der dystes på kvart- og halvmarathondistancen med start og mål på Næsgaard Efterskole. Vi håber, at rigtig mange elever og ansatte på regionens efterskoler vil deltage. Det er naturligvis et mesterskab, hvor der kæmpes om medaljer og ære, men også en super mulighed for at dyste med sig selv og måske for første gang i sit liv tilbagelægge 10,5 eller 21 kilometer. Vi har fået flere forespørgsler på, om det er muligt at gå den korte distance. Det synes vi bestemt, skal være en mulighed.



På begge distancer gælder det for både elever og ansatte, at der kæmpes om guld, sølv og bronze såvel individuelt som på hold. Skolerne behøver ikke selv inddele holdene. Det bliver de 3 tre bedste tider fra den respektive skole, som kommer til at gælde på holddelen.

Som tidligere beskrevet er der præmie til de tre bedste i alle kategorierne for såvel mænd som kvinder. Udover vinderpræmierne vil der også være lækre lodtrækningspræmier.

Kvart- og halvmarathon bliver sat i gang samtidigt klokken 12.00. Der vil være præmieoverrækkelse klokken 15.00 i skolens sportshal.



Der vil være væske- og frugtdepoter ude på ruten for hver 5 kilometer. I målområdet vil der være boller, saft og frugt.

Fjorten dage inden løbet vil der på skolens hjemmeside www.næsgaard.dk komme yderligere information om blandt andet chiptidtagning, chipudlevering og rutekort.



Deltagergebyret er 90 kroner pr. deltager, som skal indbetales på skolens konto **2205**

8977722005 "mærket" **SM LØB** & deltagerskolens navn. Selve tilmeldingen af de respektive skolars løbere foregår elektronisk via et link på skolens hjemmeside, som vil være tilgængelig senest den 1 maj. Vær omhyggelige med at **anføre den rigtige distance**, navnet på skolen, og om det er en elev, lærer **eller gæsteløber, som skal løbe**. Praktisk- og administrativt personale er naturligvis mere end velkomne, og de melder sig til under kategorien lærer. Det er ikke nødvendigt med e-mail adresse og telefonnummer på alle løbere, bare der er kontaktoplysninger for den løbsansvarlige på skolen. **Tilmelding og betaling senest mandag den 22. maj.**

Elever og ansatte på Næsgaard Efterskole glæder sig til en forrygende dag med udfordring, kammeratskab og sved på panden.



De bedste hilsner fra løberteamet på Næsgaard Efterskole